

Trufas

sanas y saludables



Macerar 2 orejones con amaretto por dos horas. Luego colar y procesar con 150 gr de pulpa de almendras, 1 cucharada de aceite de coco, 3 cucharadas de syrup o miel y 30gr de coco rallado. Cuando se forme una masa, agregar 3 cucharadas de cacao en polvo y volver a procesar. Tomar porciones pequeñas, hacer bolitas y luego rodarlas por coco rallado, frutos secos triturados y cacao en polvo.

